



**ADS**  
Associazione Donatori Sangue - Trieste  
via J. Cavalli 2/a - 34129 Trieste  
tel./fax +39 040 764920  
info@adstrieste.it - www.adstrieste.it

**ADIS**  
Federazione  
Italiana Associazioni  
Donatori di Sangue

**N.B. DOCUMENTI NECESSARI PER EFFETTUARE LA DONAZIONE DI SANGUE:**  
Tessera sanitaria e documento d'identità

**Presentarsi dopo una leggera colazione: thè, fette biscottate/biscotti secchi. No al latte.**

## **CONDIZIONI DI BASE PER DONARE**

- **ETA': COMPRESA FRA I 18 E I 65 ANNI**
- **PESO: PIU' DI 50 KG**
- **PULSAZIONI: COMPRESSE FRA 50-100 battiti/min**
- **PRESSIONE ARTERIOSA:**
  - massima non > di 180 mm di Hg e non < di 110 mm di Hg.
  - minima non > di 100 mm di Hg
- **STATO DI SALUTE: BUONO, INTERVALLO MINIMO TRA UNA DONAZIONE DI SANGUE INTERO E L'ALTRA E' DI 90 GIORNI PER GLI UOMINI E DI 180 PER LE DONNE**

## **CAUSE DI ESCLUSIONE e TEMPISTICHE**

- **RAPPORTI SESSUALI A RISCHIO DI TRASMISSIONE DI MALATTIE INFETTIVE (rapporto non protetto o con persone sconosciute) 4 MESI DALL'ULTIMA SITUAZIONE A RISCHIO**
- **EPATITE (B o C) O ITTERO, MALATTIE VENEREE**
- **POSITIVITA' PER IL TEST DELLA SIFILIDE (TPHA o VDRL), PER IL TEST AIDS (anti HIV-1)**
- **INTERVENTI CHIRURGICI MAGGIORI (endoscopie e artroscopie): 4 MESI**
- **INTERVENTI CHIRURGICI MINORI (ambulatoriali): 7 GIORNI**
- **INTERVENTI ODONTOIATRICI DI MINORE ENTITA' O DI IGIENE: 48 ORE**
- **INTERVENTI ODONTOIATRICI (estrazione): 7 GIORNI**
- **INTERVENTI ODONTOIATRICI (impianti): 4 MESI**
- **TATUAGGI E PIERCING: 4 MESI**
- **AGOPUNTURA: 4 MESI**
- **PUNTURA DI ZECCA: 40 GIORNI**
- **ASSUNZIONE DI FARMACI ANTINFIAMMATORI: 7 GIORNI**
- **ASSUNZIONE DI CORTISONE E ANTIBIOTICI: 14 GIORNI**

**SE HAI EFFETTUATO VIAGGI FUORI DALL' ITALIA  
O SEI SOGGETTO A UNA QUALCHE ALLERGIA CONTATTA  
IL CENTRO TRASFUSIONALE AL n. 040.3992858 / 040.3992904**