

“SALUTE E SICUREZZA PER LA RIPRESA A SCUOLA”



Per rientrare a scuola con un pieno di energia, l'Irase Nazionale propone 5 WEBINAR/MEETING sulle tematiche della sicurezza e della salute nella ripresa a scuola.

GLI INCONTRI:

2 settembre 2020: COVID 19 - Qualità dell'aria negli ambienti indoor

Ing. Marco Baldaccini

4 settembre 2020: COVID 19 – Vademecum generale sulla sanificazione

Ing. Marco Baldaccini

1 settembre 2020: Stress release: dal respiro alla postura. Stress, postura e respiro- La biochimica: L'asse ipotalamo-ipofisi-surrene (HPA)- Postura e stato mentale - Il respiro come regolatore della risposta allo stress - Primo esercizio di respirazione e di ascolto corporeo

Dott. Andrea Graffitti

11 settembre 2020 : La gestione corporea dello stress per i docenti nel post-covid. Feedback sugli esercizi - Secondo esercizio di respirazione / modulazione della postura - Le discipline di auto-cura: yoga, tai-chi, ginnastica dolce, attività motorie ricreative

Dott. Andrea Graffitti

16 settembre 2020: Feedback sugli esercizi - Terzo esercizio di respirazione / modulazione della postura - Le terapie: stress release e stress-regulation (psicologia, fitoterapia, farmacologia) - Domande, interventi, suggerimenti.

Dott. Andrea Graffitti

Modalità di pagamento: con bonifico a IRASE Nazionale

Codice IBAN: IT 52 R 05297 14800 CC1000062460

CAUSALE DA INSERIRE: “CORSO SALUTE E SICUREZZA PER LA RIPRESA A SCUOLA”



Nazionale
Ente qualificato per la formazione
del personale della Scuola
(decreto MIUR prot. n. 1222 del 05.07.05 – 1 dicembre DIRETTIVA 170/2016)

Il costo del corso è di **€ 25.00 per gli iscritti alla Uil Scuola e € 50.00 per i non iscritti.**

*L'iscrizione alla Uil Scuola deve essere certificata con copia della tessera dell'anno in corso o cedolino dello stipendio o con dichiarazione scritta del Segretario Territoriale.

Per chi volesse iscriversi al sindacato può rivolgersi ad una delle segreterie territoriali.

Le iscrizioni dovranno pervenire compilando il format disponibile al seguente link: www.fadistribuzione.it ENTRO E NON OLTRE IL 30 AGOSTO 2020

Gli incontri si svolgeranno su Piattaforma Zoom.

Contatti: irase@uil.it